



Les énergies de la Lune

Travailler avec les énergies de la Lune

Signification :

Les phases de la Lune sont des phénomènes astrologiques très importants et souvent sous-estimés. Comme la Lune tourne autour de la Terre et que la Terre tourne autour du Soleil, la Lune n'est pas toujours éclairée de la même manière par le Soleil. Il existe huit phases lunaires :

1. la nouvelle lune (conjonction)
2. le premier croissant
3. le premier quartier
4. la lune gibbeuse
5. la pleine lune (opposition)
6. la lune gibbeuse
7. le dernier quartier
8. le dernier croissant

Ces huit phases forment un cycle lunaire complet qui dure 29,5 jours et qu'on appelle une lunaison.

La Lune est le corps céleste le plus proche de la Terre, son influence sur nous est donc considérable. Elle influence les marées, la qualité du sommeil, la croissance des végétaux, nos humeurs, nos émotions...

L'énergie de la Pleine Lune :

La phase de la Pleine Lune représente un moment de bilan, la fin d'un cycle. Il est question de faire le point et de tourner la page pour reconstruire sur des bases saines.

Pour rappel, au moment de la Nouvelle Lune il était question de se fixer des intentions et de se poser un challenge à relever.

Dans cette phase, c'est le moment pour vous de faire le bilan des actions entreprises lors de la Nouvelle lune.



Il s'agit d'observer ce qui doit être dépassé afin de vous faire grandir et évoluer de façon constructive.

Comme les énergies de la Pleine Lune sont très intenses, il vous est offert d'analyser vos émotions, de lâcher prise, de pardonner et d'abandonner ce qui ne convient plus.

Afin d'aller dans le sens de l'énergie du moment, il est temps de recharger ses batteries, faire une pause et de se reposer physiquement et mentalement.

C'est fondamental pour vous !!!

Si vous allez à l'encontre de ce rythme, gare aux coups de pompe et autres burn out. Vous vous exposerez à des échecs et des retards.

C'est comme nager à contre courant, vous dépensez une énergie folle pour faire du sur place ou presque.

C'est aussi le moment de remercier et d'être reconnaissant pour tout ce que vous avez de beau dans votre vie. Prenez conscience des petits bonheurs que vous vivez, enrobez vous de douceur et soyez apaisé.

Comment faire ?

Durant la pleine lune les émotions sont décuplées. Une bonne chose à faire pendant cette période, est de prendre le temps d'exprimer tout ce que vous ressentez sans retenue.

Vous pouvez écrire, dessiner ou simplement pensée à tout ce que vous ressentez de façon illimitée avec tout ce qui vous tient à cœur, vos sentiments, vos frustrations, vos interrogations, vos peurs... Vous pouvez aussi tenir un carnet de gratitude pour pouvoir le relire si vous en ressentez le besoin.

Rien n'est figé, faites selon vos ressentis.



Comment ça marche ?

Comme pour tous les rituels de la Lune, il est question de la Loi de l'attraction. C'est votre imagination qui crée votre réalité, la nouveauté ne peut survenir que si vous la croyez possible :

- vous seul, dirigez votre vie par vos choix !
- vous seul, savez ce qui est bon pour vous !

Le but de ce travail avec la Lune, est de « muscler » votre capacité à penser plus grand que votre réalité, et à envisager qu'autre chose est possible pour vous.

S'aider de l'Astrologie :

Lorsque la Pleine Lune approche, regardez dans quel signe elle se trouve, afin de combiner le caractère du signe en question avec les influences de la Lune. Vous serez alors dans quel domaine porter votre énergie pour l'optimiser.

» **Pleine Lune du Samedi 24 juillet 2021 dans le signe de Verseau :**

Au cours de cette phase, l'énergie est marquée par le changement et le progrès. Cette Pleine Lune vous donnera de grandes envies de liberté. C'est le moment de repousser vos limites, de vous libérer des contraintes et des obligations qui vous emprisonnent : soyez audacieux et inventif !

Il est nécessaire de faire le bilan, de regarder en face la personne que vous êtes et celle que vous souhaitez être.

Comme vous serez moins enclin à suivre les conventions, cette Pleine Lune vous pousse à vous défaire de vos chaînes, ou d'un domaine de votre vie qui ne vous convient plus. Il est question de trouver votre particularité, votre identité propre, d'assumer votre différence et d'en faire une force.



C'est aussi le moment idéal pour mettre en avant votre secteur amical et relationnel, car vous serez plus ouvert, plus tolérant et surtout plus solidaire.

Posez vous les questions : Qu'est-ce qui doit être abandonné ? De quoi ai-je besoin de me défaire ? Suis la personne que j'ai envie d'être ?

Si durant cette Pleine Lune vous ne percevez que des murmures de certains changements qui doivent être faits, ne vous inquiétez pas car la prochaine Pleine Lune, en date du 22 août se fera également dans le Signe du Verseau se qui vous aidera à voir les choses plus clairement.

Une idée de rituel :

Pour se connecter au mieux avec l'énergie de la Pleine Lune :

- Déposez un petit tas de sel de Guérande près de votre porte d'entrée. Celui-ci absorbe les ondes négatives pendant les nuits de pleine lune.
- Fabriquez de l'eau lunaire, pour cela exposer de l'eau, si possible minérale, à l'extérieur de votre habitat aux rayons de la Pleine Lune. Il est recommandé de l'enlever tôt le matin car pour être parfaitement chargée, l'eau ne doit pas voir les rayons du soleil. Certains formulent une intention pour charger cette eau de leurs bonnes intentions.

Ensuite vous pouvez la boire et bénéficiez de ses propriétés purifiantes et rééquilibrantes.

- C'est le meilleur moment pour méditer et se connecter avec ses émotions.
- Prenez soin de vous. Comme l'eau symbolise la force fluide de nos émotions, la pleine lune est un magnifique moment pour se plonger dans un bain, ou prendre une longue douche On se purifie avec de l'eau. On lave son corps pour être prêt à accueillir la nouvelle phase qui arrive.
- Recharger vos cristaux, exposer les aux rayons de la Pleine Lune afin de les libérer des énergies stagnantes accumulées et de « recharger les batteries » de vos pierres.

